

# TRABAJO PARA ALUMNOS EXENTOS DE ACTIVIDAD FÍSICA 3º ESO

## TRABAJO SOBRE TEST DE VALORACIÓN DE LA CONDICIÓN FÍSICA

En el trabajo deberán estar los siguientes puntos:

- PORTADA: Título, Nombre y apellidos, curso y asignatura.
- INDICE
- INTRODUCCIÓN: ¿Qué son los test de condición física?, ¿Qué objetivos tiene los test de condición física?, ¿Qué requisitos deben cumplir los test de condición física?...
- TEST DE VALORACIÓN ANATÓMICA: ¿Qué son?, ¿Cuales son?...
- TEST DE VALORACIÓN FISIOLÓGICA: Nombra tres tipos y explica en que consiste cada uno de ellos.
- TEST MOTORES: Nombra dos tipos de test de cada capacidad física (Resistencia, Flexibilidad, Fuerza y Velocidad). De cada test deberás decir cual es su propósito, que material se utiliza, como se ejecuta el test y su anotación.
- BIBLIOGRAFÍA
- ANEXOS

### **NORMAS:**

- El trabajo se realiza a ordenador y se envía al email: [anaprofesoraeducacionfisica@gmail.com](mailto:anaprofesoraeducacionfisica@gmail.com)
- Buena presentación: tipo de letra, márgenes, espacios..
- Todos los puntos deberán estar contestados.
- Se valora la creatividad y originalidad.
- Se valora la incorporación de imágenes y dibujos.
- Importante la bibliografía.
- !!OJO!! No se puede cortar y pegar.  
COPIAR=Trabajo suspenso.