

# **TRABAJO PARA ALUMNOS EXENTOS DE LA ACTIVIDAD FÍSICA Y DEPORTE HABILIDADES GIMNÁSTICAS 1º BACHILLERATO**

**Investiga y contesta las siguientes preguntas:**

- 1. ¿Qué es la Gimnasia? ¿Quién la inventó?**
- 2. Tipos de Gimnasia.**
- 3. ¿Existen competiciones de cada tipo de Gimnasia? Nombrarás y haz una breve descripción de cada una de ellas.**
- 4. Aparatos Gimnásticos.**
- 5. Ejercicios básicos y específicos de la Gimnasia.**
- 6. De cada ejercicio anterior señalar los fallos principales a la hora de realizarlos de forma práctica.**

## **NORMAS:**

-El trabajo se realiza a ordenador y se envía al email:

[anprofesoraeducacionfisica@gmail.com](mailto:anprofesoraeducacionfisica@gmail.com)

-Buena presentación: tipo de letra, márgenes, espacios..

-Todos los puntos deberán estar contestados.

-Se valora la creatividad y originalidad.

-Se valora la incorporación de imágenes y dibujos.

-Importante la bibliografía.

-!!OJO!! No se puede cortar y pegar.

COPIAR=Trabajo suspenso.