

## ACTIVIDADES COMBA POR NIVELES

### NIVEL 1:

- LADO BUENO, PASAR LA COMBA SIN SALTAR.
- LADO BUENO, PASAR LA COMBA SIN SALTAR PERO TODOS LOS ALUMNOS DEL GRUPO SEGUIDOS
- LADO BUENO, SALTAR Y SALIR.
- LADO BUENO, TRES SALTOS Y SALIR.
- FREESTYLE, SEIS SALTOS DIFERENTES.
- LADO BUENO, SALTAR 6 VECES CON LA COMBA DESPLAZANDOSE DE LUGAR.

### NIVEL 2:

- LADO MALO, UN SALTO Y SALIR.
- LADO MALO, TRES SALTOS Y SALIR
- LADO MALO, FREESTYLE SEIS SALTOS DIFERENTES
- LADO BUENO, DOS ALUMNOS SALTAN JUNTOS MIENTRAS LA COMBA SE DESPLAZA

### NIVEL 3:

- LADO BUENO, TRES ALUMNOS DENTRO A LA VEZ REALIZAN 6 SALTOS DIFERENTES ( ENTRAN DE UNO EN UNO)
- LADO BUENO, SALTAR Y BOTAR TRES VECES EL BALÓN.
- LADO BUENO, PASAR LA COMBA CON OJOS CERRADOS.
- LADO BUENO, UNA VEZ QUE ESTAS DENTRO SALTAR CON LOS OJOS CERRADOS.
- LADO BUENO, SALTAR POR PAREJAS EN X, UN SALTO Y SALIR.
- LADO MALO, SALTAR POR PAREJAS EN X, UN SALTO Y SALIR.

### NIVEL 4:

- LADO BUENO, INTERCAMBIAR POSICIONES CON DOS O TRES COMPAÑEROS DENTRO DE LA COMBA Y SALIR.
- LADO MALO, SALTAR Y BOTAR TRES VECES EL BALÓN.
- LADO MALO, TRES ALUMNOS A LA VEZ DENTRO. SALTAR 6 VECES Y SALIR.
- LADO MALO, INTERCAMBIAR POSICIONES CON DOS O TRES COMPAÑEROS DENTRO DE LA COMBA Y SALIR.

### NIVEL 5:

- CUERDA DOBLE, SALTAR POR EL MEDIO
- CUERDA DOBLE, ENTRAR DAR DOS SALTOS Y SALIR.
- CUERDA DOBLE, ENTRAR DAR 4 SALTOS Y SALIR.
- CUERDA DOBLE, ENTRAR DAR 6 SALTOS Y SALIR.

