

EL BALONCESTO...EN LA CALLE 3X3



Una de las muchas repercusiones que ha tenido el baloncesto en nuestra sociedad ha sido la práctica del “3 contra 3” o “Streetball”, en suma el baloncesto jugado en la calle. Hoy en día son muchos los lugares a lo largo de la geografía española donde se practica esta modalidad del baloncesto, que consiste en el enfrentamiento de tres jugadores contra tres en una sola canasta o dicho de otra manera, en media cancha.

Muchas son las instituciones, federaciones y clubs que han organizado campeonatos de «3c3» en nuestro país, pero sobresale particularmente el proyecto que anualmente lleva a cabo la Federación Española de Baloncesto para promocionar esta modalidad deportiva entre los jóvenes de los centros escolares de toda España. Nosotros te recordamos las reglas:

1. Los equipos pueden estar formados por cuatro jugadores, uno de los cuales comenzará como suplente.
2. Se juega en una sola canasta.
3. Después de cada cambio de posesión, rebote defensivo o balón recuperado, el balón deberá salir más allá de la línea de 6'25.
4. Después de cada canasta el balón cambia de posesión y se inicia juego desde medio campo.
5. En caso de lucha, la posesión del balón es para el equipo que defendía.
6. Al cometer la quinta falta personal, se elimina el jugador que la ha realizado.
7. Todas las faltas serán señaladas por los propios jugadores.

El juego «3c3» es ideal para aplicar los principios de juego que hemos señalado anteriormente:

1. Abrir espacios, realizar cortes sobre el balón y buscar los desmarques continuamente.
2. Defender individualmente a tu adversario directo y realizar ayudas defensivas sobre tu oponente indirecto.
3. Realizar bloqueos directos y bloqueos indirectos.
4. Lanzar a canasta en distintas posiciones: tiro estático, en suspensión, entrada a canasta, etc..
5. Poner en práctica fintas de tiro, pase y salida. Cuando no tienes el balón puedes hacer fintas de recepción.

CAMPEONATO 3X3 BALONCESTO

Las normas para su realización son las siguientes:

1. La profesora formará equipos de 4 personas en las que al menos habrá una chica o un chico y en los que confluirán alumnos de diferente nivel.
2. Se jugará una liguilla (todos contra todos); con partidos de duración de 5 minutos.
3. Los partidos serán arbitrados por el equipo que descansa en cada ronda.
4. Las canastas de los alumnos que están en negrita y subrayados valdrán 3 puntos y si tocan el aro, se anotará 1 punto. Las canastas del resto de alumnos valdrán 1 punto.
5. Cada partido ganado es un punto en la nota del examen. Jugaréis un total de 7 partidos, si ganáis los 7 obtendréis un 10 en la nota. Los partidos empatados valdrán 0,5 puntos
6. Aquellos alumnos que sean sancionados por conducta antideportiva bien por el árbitro, bien por la profesora, restarán 1 punto a su nota final.
7. Todos los alumnos deberán asistir los días del torneo obligatoriamente, si no es así deberán de justificarlo y realizar unos ejercicios prácticos. Si no se justifica, sí que podrá hacer media con los demás contenidos pero en éste obtendrá un 0 a la hora de ser evaluado.

BALONCESTO 3X3	
EQUIPO 1	
EQUIPO 2	
EQUIPO 3	
EQUIPO 4	
EQUIPO 5	
EQUIPO 6	
EQUIPO 7	

CAMPEONATO 3X3

1° RONDA		RESULTADO
EQUIPO 1	EQUIPO 2	
EQUIPO 3	EQUIPO 4	
EQUIPO 5	EQUIPO 6	
EQUIPO 7	ARBITRA	
2° RONDA		RESULTADO
EQUIPO 2	EQUIPO 3	
EQUIPO 1	EQUIPO 4	
EQUIPO 5	EQUIPO 7	
EQUIPO 6	ARBITRA	
3° RONDA		RESULTADO
EQUIPO 1	EQUIPO 3	
EQUIPO 2	EQUIPO 4	
EQUIPO 6	EQUIPO 7	
EQUIPO 5	ARBITRA	
4° RONDA		RESULTADO
EQUIPO 1	EQUIPO 5	
EQUIPO 2	EQUIPO 6	
EQUIPO 3	EQUIPO 7	
EQUIPO 4	ARBITRA	

5° RONDA		RESULTADO
EQUIPO 1	EQUIPO 7	
EQUIPO 2	EQUIPO 5	
EQUIPO 6	EQUIPO 4	
EQUIPO 3	ARBITRA	
6° RONDA		RESULTADO
EQUIPO 1	EQUIPO 6	
EQUIPO 4	EQUIPO 7	
EQUIPO 5	EQUIPO 3	
EQUIPO 2	ARBITRA	
7° RONDA		RESULTADO
EQUIPO 2	EQUIPO 7	
EQUIPO 3	EQUIPO 6	
EQUIPO 4	EQUIPO 5	
EQUIPO 1	ARBITRA	