

TRABAJO PARA ALUMNOS EXENTOS DE LA ACTIVIDAD FÍSICA Y DEPORTE 3º ESO

BALONCESTO

Contesta a las siguientes preguntas:

1. Explica qué es un deporte colectivo y razona por qué el baloncesto lo es.
2. Explica el nacimiento histórico del baloncesto.
3. Explica los puestos específicos del Baloncesto.
4. Reglamento Básico. Explica qué es:
 - DOBLES:
 - PASOS:
 - 24”:
 - 8”:
 - ZONA:
 - CAMPO ATRÁS:
 - FALTA PERSONAL:
 - FALTA ANTIDEPORATIVA:
 - FUERA:
5. Explica la táctica en Baloncesto.

6. Explica dos ejercicios de baloncesto, en ambos tienen que incluirse el bote, desplazamiento y tiro a canasta.

NOMBRE DEL EJERCICIO 1		REPRESENTACIÓN GRÁFICA
OBJETIVO DEL EJERCICIO		
DESCRIPCIÓN DEL EJERCICIO		
MATERIAL Y ESPACIO		

NOMBRE DEL EJERCICIO 1		REPRESENTACIÓN GRÁFICA
OBJETIVO DEL EJERCICIO		
DESCRIPCIÓN DEL EJERCICIO		
MATERIAL Y ESPACIO		

NORMAS:

- El trabajo se realiza a ordenador y se envía al email:
anaprofesoraeducacionfisica@gmail.com
- Buena presentación: tipo de letra, márgenes, espacios..
- Todos los puntos deberán estar contestados.
- Se valora la creatividad y originalidad.
- Se valora la incorporación de imágenes y dibujos.
- Importante la bibliografía.
- !!OJO!! No se puede cortar y pegar.
- COPIAR=Trabajo suspenso.