

TRABAJO OPTATIVO: CONSTRUYE TU PROPIO RINGO

A continuación te dejo varios enlaces y fotos para que construyas tu propio Ringo. Aunque la imaginación y creatividad de uno mismo te puede ayudar a construir uno de elaboración propia.

1. ¿CÓMO FABRICAR UN RINGO?

Pautas para la fabricación de ringos a partir de cartón (o forespán) y cinta aislante:

- En primer lugar, se dibuja un círculo exterior de unos 20 cm de diámetro utilizando un plato de cocina mediano o grande como molde y otro concéntrico interior de unos 16 cm de diámetro utilizando un plato de postre.
- Después se recortan con un cúter. Se repite la operación con varios cartones. Es deseable disponer de unos 3-4 aros similares para conseguir que el ringo adquiera un grosor de 1,5-2 cm.
- Finalmente, se coloca uno encima del otro. Antes de envolverlos con cintas adhesivas o aislantes de colores es conveniente colocar algodón alrededor para darle una forma más cilíndrica y evitar molestias en las recepciones. También recomendamos encintar el borde exterior en sentido longitudinal para evitar rozaduras en los dedos.



2. VÍDEO 1:

<https://www.youtube.com/watch?v=JjKD8rWx1es>

3. VÍDEO 2:

<https://www.youtube.com/watch?v=gM0fzcWW5o8>

4. VÍDEO 3:

<https://www.youtube.com/watch?v=Tj5vUzxYkTo>

5. VÍDEO 4:

<https://www.youtube.com/watch?v=7P0ipJ20sqU>

6. VÍDEO 5:

<https://www.youtube.com/watch?v=PK09g-chijc>



ENTREGAR POR EMAIL anaprofesoraeducacionfisica@gmail.com el trabajo que consistirá en:

1. Construir tu propio RINGO.
2. Explicar los pasos que has seguido para construirlo.
3. Foto del Ringo que has construido.
4. Explicar un juego (inventado o adaptado) que puedas realizar con tu RINGO en casa estos días de Cuarentena. ¡Seguro que se te ocurre un juego divertidísimo!

Este trabajo sumará un 1 punto en la nota final de la 3ª Evaluación, siempre que se cumplan los cuatro requisitos del trabajo.