BAREMOS DE LOS TESTS DE CONDICIÓN FÍSICA

1º BACHILLERATO

COURSE NAVETTE					VELOCIDAD		FLEXIBILIDAD PROFUNDA		LANZAMIENTO BALÓN MEDICINAL		SALTO HORIZONTAL		PLANCHA (CORE)		
CHICOS		CHICAS		**NOTA**	CHICOS	CHICAS	CHICOS	CHICAS	CHICOS 3KG	CHICAS 2KG	CHICOS	CHICAS	CHICOS	CHICAS	**NOTA**
PERIODOS	**NOTA**	**PERIODOS**	**NOTA**												
1	1	1	1	1	7,25	8	20	22	3,8	4	1,57	1,35	54"	38"	1
2	2	2	2	2	7,1	7,55	22	26	4,2	4,2	1,65	1,45	58"	40"	2
3	3	3	3	3	6,9	7,45	26	28	5,3	4,4	1,75	1,48	1	55"	3
4	4	4	4	4	6,75	7,2	28	30	6	4,7	1,8	1,5	1,2	58"	4
5	**5**	**4,5**	**5**	**5**	**6,6**	**7**	**30**	**32**	**6,5**	**5**	**1,85**	**1,55**	**1,7**	**1**	**5**
6	6	5	5,5	6	6,5	6,85	32	34	7	5,3	1,9	1,65	2	1,5	6
7	7	5,5	6	7	6,3	6,6	34	36	7,6	5,6	2	1,75	2,5	2	7
7,5	7,25	6	6,5	8	6	6,45	36	38	8,1	5,9	2,1	1,85	3	2,5	8
8	7,5	6,5	7,5	9	5,85	6,35	39	40	9	6,2	2,3	1,9	3,2	3	9
8,5	8	7	8	10	5,55	6,2	42	45	9,2	6,5	2,5	2	4	3,5	10
9	9	7,5	9												
9,5	9,25	8	9,5												
10	9,5	8,5	10												
10,5	9,75														
11	10														