BAREMOS DE LOS TESTS DE CONDICIÓN FÍSICA

4º ESO

COURSE NAVETTE					VELOCIDAD		FLEXIBILIDAD PROFUNDA		LANZAMIENTO BALÓN MEDICINAL		SALTO HORIZONTAL		PLANCHA (CORE)		
CHICOS		CHICAS		**NOTA**	CHICOS	CHICAS	CHICOS	CHICAS	CHICOS 3KG	CHICAS 2KG	CHICOS	CHICAS	CHICOS	CHICAS	**NOTA**
PERIODOS	**NOTA**	**PERIODOS**	**NOTA**												
1	1	1	1	1	9	9,5	20	22	3,8	2,5	1,45	1,05	54"	38"	1
2	2	2	2	2	8,5	8,5	22	26	4,2	3	1,5	1,1	58"	40"	2
3	3	3	3	3	8	7,8	26	28	5,3	3,5	1,55	1,15	1	55"	3
4	4	3,5	4	4	7,5	7,5	28	30	5,5	3,7	1,6	1,2	1,2	58"	4
4,5	**5**	**4**	**5**	**5**	**7,2**	**7,8**	**32**	**30**	**6**	**4**	**1,7**	**1,35**	**1,5**	**1,1**	**5**
5	6	4,5	5,5	6	6,5	7	34	32	6,5	4,5	1,75	1,45	1,7	1,3	6
6	7	5	6	7	6,3	6,8	36	34	7	5	1,8	1,55	2	1,5	7
6,5	7,25	5,5	6,5	8	6	6,5	38	36	7,5	5,5	1,85	1,6	2,5	2	8
7	7,5	6	7,5	9	5,85	6,4	39	38	8	6	1,9	1,75	3,2	2,5	9
7,5	8	6,5	8	10	5,55	6,2	40	42	8,5	6,5	2	1,8	4	3	10
8	9	7	9												
8,5	9,25	7,5	9,5												
9	9,5	8	10												
10	9,75														
11	10														